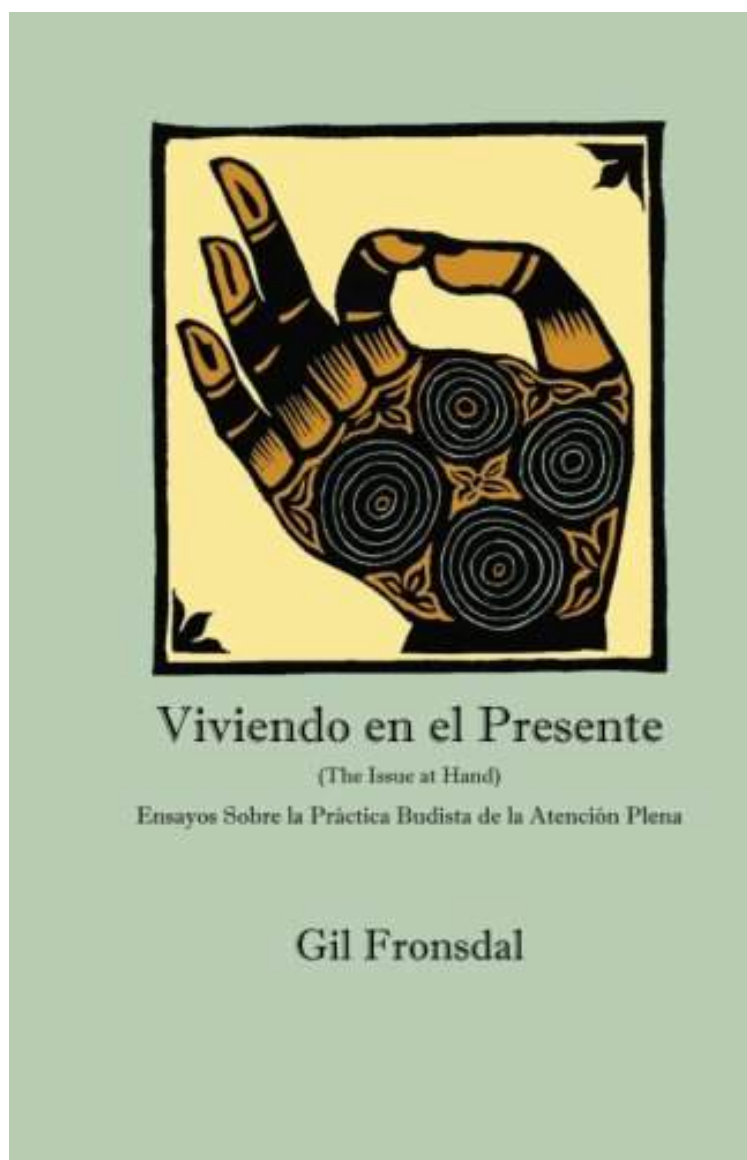


[Free download] Viviendo En El Presente: Ensayos sobre la Práctica Budista de la Atención Plena (Spanish Edition)

Viviendo En El Presente: Ensayos sobre la Práctica Budista de la Atención Plena (Spanish Edition)

By Gil Fronsdal

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

| #3281765 in Books | Tranquil Books | 2011-07-25 | Original language: Spanish | PDF # 1 | 8.50 x .41
x 5.50l, .49 | File type: PDF | 178 pages
| | File size: 24.Mb

By Gil Fronsdal : Viviendo En El Presente: Ensayos sobre la Práctica Budista de la Atención Plena (Spanish Edition) Viviendo En El Presente: Ensayos sobre la Práctica Budista de la Atención Plena (Spanish Edition):

0 of 0 review helpful Me ha gustado mucho este libro Resume las enseñanzas de Buda de una manera simple y fácil de entender Particularmente me ha gustado la explicación respecto a las reflexiones de Buda sobre el sufrimiento una de las grandes verdades que no había concientizado antes No había entendido Ensayos budistas sobre la atención plena una accesible e inspiradora compilación de ensayos y prácticas editadas sobre la práctica budista de la atención plena Como el autor afirma la búsqueda queda del meollo del asunto inmediato es la búsqueda de lo que está más a la mano ya que lo que se ve directamente se oye se huele se saborea es la cognición del presente Gil Fronsdal aporta la práctica About the Author Gil Fronsdal es el maestro principal del Insight Meditation Center en Redwood City California Ha practicado Zen y Vipassana en los Estados Unidos y en la Asia desde 1975 Fue monje Theravada en Burma en 1985 y en 1989 fue entrenado por J

**[Free download]
epub audiobook**

Free review

summary

Related:

[The Ordination of a Tree: The Thai Buddhist Environmental Movement](#)

[The Child Within Us Lives!](#)

[The Constitution of Selves](#)

[Sweet Dreams: Philosophical Obstacles to a Science of Consciousness \(Jean Nicod Lectures\)](#)

[Mystery Experience: A Revolutionary Approach to Spiritual Awakening](#)

[Leman Intelligence Unbound: The Future of Uploaded and Machine Minds](#)

[One Mind: How Our Individual Mind Is Part of a Greater Consciousness and Why It Matters](#)

[Keys to Higher Consciousness: How to Contact Your Inner Self](#)

[Gesture and Speech \(October Books\)](#)

[Philosophical Perspectives on Bioethics \(Toronto Studies in Philosophy\)](#)